

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №211»

Е. Ю. Терновская

Для
Меню на 03.02.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
День 7			
Завтрак			
	Запеканка из творога	200	289,49
	Хлеб пшеничный	40	94
	Кофейный напиток с молоком	180	82,25
Завтрак 2			
Обед			
	Суп гороховый на курином бульоне	200	167,31
	Котлета из курицы	70	184,83
	Пюре картофельное	130	105,02
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Кисель с джемом	180	69,96
Полдник			
	Булочка октябренок	50	200,88
	Молоко кипяченое йодированное	200	108
Ужин			
	Омлет	250	213,55
	Хлеб ржаной	20	34,8
	Хлеб пшеничный	10	23,5
	Чай с сахаром	180	29,57
Итого за 7 день			1809,5