УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №211»
_____Е. Ю. Терновская

Меню на 30.04.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
День 8			
Завтрак	Сыр порционный	6	21,84
	Каша манная молочная	200	204,44
	Хлеб пшеничный	40	95,6
	Чай с сахаром	180	90,33
Обед			
	Отварная свекла, порционная	50	17,85
	Суп овощной с зеленым горошком	200	140,42
	Гуляш из курицы	70	204,42
	Рис отварной	130	168,99
	Хлеб пшеничный	30	71,7
	Хлеб ржаной	30	65,1
	Компот с вит.С	180	38,3
Полдник			
	Сок яблочный	200	108
	Пряник	50	181,64
Ужин			
	Бефстроганы из печени	250	273,4
	Пюре картофельное	150	120,79
	Хлеб пшеничный	10	23,9
	Хлеб ржаной	20	43,4
	Чай с сахаром	180	29,57
Итого за 8 день			1800,9