

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №211»

Е. Ю. Терновская

Меню на 27.04.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции (ккал)
День 1			
Завтрак	Яблоко	100	47
	Макароны отварные с сыром	200	267,04
	Хлеб пшеничный	40	94
	Чай с сахаром	180	29,57
Завтрак 2			
Обед	Отварная свекла, порционная	50	17,85
	Свекольник со смет.,с мясом	200	164,39
	Биточки из говядины	70	158,28
	Гарнир гречневый	130	198,8
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Компот из сухофруктов с вит.С	180	33,52
Полдник	Печенье	50	208,5
	Сок яблочный	200	92
Ужин	Рагу овощное	200	139,08
	Яйцо вареное	40	62,8
	Хлеб ржаной	20	34,8
	Хлеб пшеничный	10	23,5
	Какао с молоком	180	90,33
Итого за 1 день			1800,11